



Abteilung Judo

mit den Sparten Aikido, Judo, Ju-Jutsu, Kendo und Tai-Chi-Chuan

Teilnehmer Regeln Corona Training

Für das Training folgende Regeln beachten:

1. Es gelten die Vorschriften der TG Biberach
<https://tg-biberach.de/sportangebot/wiedereinstieg-sportbetrieb/>
2. Medizinische Maske und Mindestabstand von 1,5m im gesamten Schulgelände inklusive Eingangsbereich (Gang, Laufwegen).
3. Die Halle vor dem Training 15 Minuten gut Lüften.
4. Trinkflaschen mit Namen kennzeichnen. Der Judogi sollte nach jedem 2. Training gewaschen werden.
5. Trainingsteilnehmer die Symptome wie z. B. erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, Atemnot, Durchfall aufweisen, dürfen zum Schutz anderer nicht am Training teilnehmen.

Nach einem direkten Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person gilt ein Trainingsverbot für 2 Wochen, Dies gilt auch für Genesene und vollständig Geimpfte.

Generell gilt: wer nicht in der Schule war, darf auch nicht ins Training kommen !

6. **2G bzw. 2G+ Überprüfung für Teilnehmer und Trainer**, Ausnahmen siehe Pkt. 1.

Ausnahmen:

1. Schülerinnen und Schüler bis 18 Jahre müssen keinen Testnachweis vorlegen. Hier reicht die Vorlage des Schülerschulbescheinigung, oder eines sonstigen schriftlichen Nachweises der Schule. **Bei allen Stufen!**
2. 3-fach Geimpfte
3. Geimpfte, deren 2. Impfung nicht länger als 3 Monate zurückliegt
4. Genesene, deren Infektion nicht länger als 3 Monate nachweislich zurückliegt
5. Personen, für die keine Empfehlung der Ständigen Impfkommission hinsichtlich einer Auffrischungsimpfung besteht.

Empfehlung:

1. alle Trainer/innen sollten eine medizinische Maske im Trainingsbetrieb tragen.
2. alle Teilnehmer sollten sich vor dem Besuch einer Trainingseinheit einem Schnelltest unterziehen.
3. für Risikogruppen ist eine Unterbrechung des Angebots zu prüfen.
7. Beim Betreten der Halle müssen die Hände desinfiziert werden.
8. Benutzung der Umkleide und Duschen erlaubt, max. 7. *Der Mindestabstand von 1,5m muss eingehalten und in der Umkleide die medizinische Maske getragen werden.*
9. In der Sporthalle ist kein Mundschutz erforderlich.
10. Vor dem Betreten der Matte Hände und Füße desinfizieren. Verlassen der Matte nur in Absprache mit dem verantwortlichen Trainer und mit Hallenturnschuhe, Schuhe, Flipflops, Badelatschen.
11. Kontaktsport ohne Einschränkungen.
12. Gemeinsam genutzte Sportgeräte müssen nach der Einheit desinfiziert werden.
13. Die Matten müssen vor jedem Training desinfiziert werden.



Abteilung Judo

mit den Sparten Aikido, Judo, Ju-Jutsu, Kendo und Tai-Chi-Chuan

14. Nach jedem Training ist die ausgefüllte Meldeliste vom verantwortlichen Trainer an Bruno Baltres, innerhalb von 1 Tag, per E-Mail (bruno.baltres@t-online.de), zu senden.
15. Die Halle ist 15 Minuten vor der nächsten Gruppe zu verlassen und gut lüften.
16. Die Halle nach dem Training 15 Minuten gut lüften.

Der Trainer ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln, Desinfektion, Erstellung und Versendung der Meldeliste(n), Lüftung und Abschließen der Halle.